



## INFOS ET RESERVATION

**Sophie**

06.10.79.85.86

[www.atelierlagrane.fr](http://www.atelierlagrane.fr)

**Maryline**

06.75.72.14.00

[www.brancheenature.fr](http://www.brancheenature.fr)

ENTRER EN CONTACT  
AVEC LA MATERIE,  
SE METTRE EN  
RELATION SUBTILE  
AVEC LES ELEMENTS...

SE RECONNECTER À CE  
QU'IL Y A DE VIVANT  
EN SOI ET AUTOUR DE  
SOI

## STAGE RESSOURCEMENT ET MODELAGE

EN PLEINE  
NATURE

WEEK-END DU  
9 ET 10 MAI 2026

A PUYCELSI (81)

## AU PROGRAMME

- Modelage en pleine nature
- Méditations guidées
- Lectures inspirantes
- Land art
- Expériences sensorielles
- Feu de camp, partage et convivialité
- Nuit sous tente ou à la belle étoile



## PENSEZ À APPORTER

- Duvet, matelas gonflable, oreiller
- Vêtements adaptés à la météo
- Un plat ou une spécialité à partager
- Lampe frontale, chaussures de marche
- Curiosité et bienveillance

Et si vous êtes musiciens ou chanteurs, n'hésitez pas à apporter instruments et chansons !



## LES INFOS PRATIQUES

Places limitées à 6 personnes

Prix : 300€ le weekend

Acompte de 100€ à la réservation

Inscription avant le 15 avril 2026

Les pièces réalisées lors du weekend pourront être cuites lors du stage cuisson primitive avec ou sans votre participation, ou dans le four électrique de l'atelier par Sophie.



## LE LIEU

Vous serez accueillis au sein de la jolie clairière de Maryline, un lieu intime entouré de bois et facile d'accès.

Ici pas de sanitaires ni d'eau courante, mais des bidons d'eau et des toilettes sèches, une petite cabane, une grande tente ronde et des aménagements sommaires pour manger. On revient à l'essentiel!

## LES ANIMATRICES

### *Maryline*

#### *Accompagnante dans la nature*

*J'accompagne des personnes et des groupes à ralentir, à se déposer et à se relier - à la nature, à soi et aux autres - par une présence attentive et une écoute sensible.*

*Ce stage immersif à la clairière propose une parenthèse hors du quotidien, faite de présence, d'explorations sensibles et de partages, au rythme du vivant, pour soutenir les élans créatifs et intérieurs de chacun.*

### *Sophie*

#### *Céramiste installée à Puycelsi*

*Après une première expérience dans le domaine de l'animation, en 2017 je m'oriente vers le chemin de la création. Originaire d'une famille d'agriculteurs, c'est la terre qui m'appelle... sa plasticité, sa douceur m'invite à créer.*

*À travers ce stage, j'ai à cœur de partager avec vous ma passion pour la terre, offrir à chacun l'espace d'explorer, de ressentir et de créer à son rythme.*